



# リワーク支援（職場復帰）プログラム

メンタル不調等により休職されている方が、スムーズに職場へ復帰するための支援プログラムです。ご本人の状況を伺い、復帰までの計画を作成。各種講座を通じて、業務復帰するための準備を行います。

**職場復帰**を目指す方の支援イメージ



## 体調管理／自己理解

自身の症状や障害特性を理解したうえで、不調になったときの対処方法を改めて身につけます。また、安定した継続就労の為に、疲労やストレスの発散方法を身につけます。



## 復帰に向けスキル獲得

職場において、場面に応じたコミュニケーションができるスキルを身につけます。また、各種作業（数値チェック・ピッキング・入力作業）を通じ集団でのコミュニケーションを体得します



## 復職後の定着支援

復帰後のアフターフォローとして、職場定着支援も行います。企業担当者・医療機関等と連携しながら、定期面談を通じて、不安をクリアにしていけることができます。

## 利用対象者

- ・雇用する企業・地域における就労支援機関や医療機関による復職支援の実施が見込めない場合、または困難である場合
- ・本人が復職を希望し、企業及び主治医が復職に関する支援を受けることにより復職することが適当と判断している場合
- ・本人にとって、リワーク支援を利用することに、より効果的かつ確実につなげることが可能であると市区町村が判断した場合

詳しい内容については、お電話・問い合わせフォームにてご連絡ください



すべての人が役割を持ち、認め合える社会へ

POINT

ITツールを活用し、体調／活動内容／睡眠／ストレス／疲労度などを可視化し、**再発防止**へ備えることが可能

POINT

職場復帰に向けて**各種スキルの学び直し**が可能  
自己理解／職業スキル／対人コミュニケーションなど多岐に渡るプログラムがある

POINT

職場復帰後も、アフターフォローとして**職場定着支援**を実施。  
企業担当者・医療機関とも連携しながらサポート可能



一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

# 事業所見学会

日程： 平日 月～金曜日  
時間： 10:00～15:00  
会場： チャレンジドジャパン海老名センター

参加  
無料

「事業所見学会」のお問い合わせ・お申込みはこちら

## チャレンジドジャパン 海老名センター

〒243-0432 神奈川県海老名市中央2-1-16 センチュリー八芳6階  
〈開所時間〉9:30～17:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 046-244-3558

FAX 046-244-3567

E-mail ebina@ch-jjp



小田急線「海老名駅」から徒歩5分、相鉄本線「海老名駅」から徒歩4分  
JR相模線「海老名駅」から徒歩で8分