

公開講座

参加
無料

機能的コミュニケーション(JST)講座

～職場や社会生活において

場面に応じたコミュニケーションのスキルを身につける～

日時

3月8日(金) 13:15～14:45

13:00受付開始

要予約

会場

チャレンジドジャパン八王子センター

〒192-0082 東京都八王子市東町3-11 プレイルム八王子ビル5階

お申込みは裏面を
ご覧ください。

内容

【依頼された仕事を断る】

～自分も相手も大切にできるコミュニケーションのスキルとして「断る」スキルを身につける～

職場では、対応を急がれる案件が発生するなどして、急な仕事を頼まれることがあります。

その際、自分自身がその仕事を引き受ける余裕がないときは、どのようにしたらいいのでしょうか？

長く働き続けるためには、過度な疲労を溜め込まないことが大事になります。

断ると評価が下がるのでは...。仕事をもらえなくなるのでは...。

相手の気分を害するのではないか...。

周りが忙しそうにしている...。

などの理由で依頼された仕事を断れず、ずるずると引き受けていると、

体調の悪化につながってしまうこともあります。

そこで今回は、上手に断るコミュニケーションの方法と一緒に学ぶ機会を設けました。

対象

- ①18歳以上の障がい・難病・メンタル不調のある方、ひきこもりの方など1～2年かけてゆっくりと就労を目指していきたい方(障害者手帳をお持ちでなくても構いません)
- ②保護者・支援関係の方などチャレンジドジャパンの取り組みをご覧になりたい方

すべての人が役割を持ち、認め合える社会へ



チャレンジドジャパン